



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Miejska Chojnów Plac Zamkowy 1 59-225 Chojnów
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking Rejestr Stowarzyszeń Zwykłych Starosty Legnickiego 1/20/2024 Ul. Legnicka 2/6 59-225 Chojnów tel. 661779392 dsnw.biuro@gmail.com Nazwa Banku: Santander Bank Polska S.A. Numer konta: 93 1090 2675 0000 0001 5765 4428
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Piotr Pabis 661779392 pabis.pp@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny senior z przyszłością Chojnów 2026		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15-03-2026	Data zakończenia 30-04-2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Zadanie polega na organizacji integracyjnego wyjazdu dla seniorów z miasta Chojnów, którego celem jest przeciwdziałanie samotności i wykluczeniu społecznemu osób starszych. Zgodnie z wynikami ogólnopolskich i europejskich badań społecznych, samotność jest jednym z najpoważniejszych problemów wieku senioralnego, negatywnie wpływającym na zdrowie psychiczne, fizyczne oraz jakość życia osób starszych. Wyjazd odbędzie się w kwietniu, a jego miejscem będzie Arboretum Leśne im. prof. Stefana Białoboka w Sycowie – przestrzeń sprzyjająca budowaniu relacji społecznych, wypoczynkowi oraz aktywnościom integracyjnym w naturalnym otoczeniu, dostosowana do potrzeb seniorów. W zadaniu weźmie udział 55 seniorów z terenu miasta Chojnów. Dopuszcza się udział osób młodszych w ramach działań międzypokoleniowych, przy czym ich liczba nie przekroczy 20% ogólnej liczby uczestników. Celem projektu jest wzmocnienie więzi społecznych, zwiększenie poczucia przynależności do wspólnoty lokalnej oraz poprawa dobrostanu psychicznego seniorów. W ramach wyjazdu zostaną przeprowadzone warsztaty integracyjne i oddechowe, które wpłyną na wzrost pewności siebie uczestników, poprawę samopoczucia oraz otwartość na dalszą aktywność społeczną, a także prelekcja na temat zdrowego stylu życia w wieku senioralnym.		

Dolnośląskie Stowarzyszenie Nordic Walking zostało założone w lutym 2024 roku. Stowarzyszenie może pochwalić się realizacją wielu projektów, które zyskały uznanie i pozytywny odbiór w lokalnej społeczności. W 2024 roku stowarzyszenie było operatorem regularnych, bezpłatnych wycieczek dla seniorów, promując aktywny styl życia i integrację społeczną poprzez wspólne treningi nordic walking. Wyjazdy odbyły się do takich miejsc jak Szczawno- Zdrój, Wałbrzych, Park Mużakowski i Lubawka. Stowarzyszenie było również operatorem bezpłatnych kursów nordic walking w miejscowościach takich jak Chojnów, Legnica, Jawor oraz Szczawno-Zdrój. Od września do listopada 2024 roku Stowarzyszenie w ramach uzyskanej dotacji z Dolnośląskiego Funduszu Małych Inicjatyw zrealizowało zadania „Aktywny Senior w Chojnowie 2024”. W ramach projektu zorganizowano 20 wspólnych treningów nordic walking dla mieszkańców Chojnowa i okolic oraz 30 spotkań w ramach kursu Tai Chi. W ramach zadania zorganizowano również wspólny wyjazd z Chojnowa do Rybnicy Leśnej (Andrzejówka).

W 2025 roku dzięki Stowarzyszenie realizowało następujące zadania publiczne:

1. Wyjazd na zawody Nordic Walking do Łodzi. Dzięki dofinansowaniu Gminy Miejskiej Chojnów, 20 uczestników wzięło udział w zawodach Wiosenne Zabieganie zdobywając puchar w kategorii drużynowej.
2. Śladami Edyty Stein. Zorganizowanie wyjazdu studyjnego do Wrocławia do miejsc związanych z Edytą Stein. Udział w nim wzięło ponad 50 osób
3. Aktywny senior z przyszłością 2025 – projekt sfinansowany przez Samorząd Województwa Dolnośląskiego w ramach którego stowarzyszenie zorganizowało m.in. warsztaty z dietetykiem, warsztaty „cukrzycowe”, warsztaty z ebezpieczeństwa, wyjazdy integracyjne, wyjazdu do teatru, kursy nordic walking. Udział w zadaniu wzięło 300 osób
4. Projekt „Kijowe Wycieczki Seniora” – dofinansowany ze środków budżetu Samorządu Województwa Dolnośląskiego w ramach którego stowarzyszenie zorganizowało wyjazdy dla seniorów połączone z marszami nordic walking do takich miejsc jak Boguszów Gorce, Polanica Zdrój, Jelenia Góra Cieplice. Wyjazdach wzięło udział 150 osób.
5. Dolnośląska Akademia Kompetencji Seniora z Edytą Stein. W ramach zadaniach zorganizowanego po wybraniu w Dolnośląskim Budżecie Obywatelskim, stowarzyszenie zorganizowało 3 dniowy wyjazd do Dusznik Zdroju dla 50 seniorów. W ramach wyjazdu odbyły się wspólne wędrówki górskie, wykłady o filozofii Edyty Stein, warsztaty z dietetykiem oraz dotyczące e-bezpieczeństwa.
6. Aktywny Chojnów 2025 – zadanie zorganizowane w ramach małych grantów pozyskanych od Fundacji Katolickiej Berit. W ramach zadania odbył się kurs nordic walking oraz zajęcia gimnastyczne. W zadaniu udział wzięło 50 osób.
7. Kijowe Kroki w Powiecie Legnickim – zadanie dofinansowane przez Powiat Legnicki polegało na zorganizowaniu wyjazdów do miejsc atrakcyjnie turystycznie, które znajdują się na terenie powiatu. Udział w zadaniu wzięło ponad 100 osób.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Transport	2500	2500	0
2.	Bilety wstępu	825	0	825
3.	-	-	-	-
4.	-	-	-	-
5.	-	-	-	-
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3325	2500	825